

REPORTAGE BASISSCHOLEN

# Nu blijft de groep in haar ritme

In het basisonderwijs is een omkering gaande. Niet langer duurt de schooldag als vanzelfsprekend tot drie uur en is de woensdag vrij. Nieuwe roosters passen beter in het drukke leven van de 21ste eeuw.

**Kaya Bouma**  
Schijndel

Als om twaalf uur 's middags de bel gaat op basisschool 't Talent begint voor een deel van de leerlingen een nieuw ritueel. Vanuit de klasklokken sprinten meer dan tachtig kinderen de gang op. Knalroze prinsessentrommels worden uit knalroze tassen geraaid.

En dan is het stil. De leerlingen hebben een kwartier de tijd om hun boterham naar binnen te werken. Voor sommigen een grote opgave - daarom mag er even niet gepraat worden.

Voor in de samengevoegde groep 3 en 4 werpt een blonde jongen een misprijzende blik op de plakken kaas op zijn boterham. Na lang aarzelen neemt hij een hap en begint uiterst traag te kauwen. Nog tien minuten op de klok.

Net als veel basisscholen is 't Talent onlangs overgestapt op een nieuw rooster. Sinds dit jaar geldt op de kleine school in het Brabantse Schijndel het vijf-gelijke-dagenmodel: elke dag om 8.45 uur beginnen en om 14.15 weer klaar. Nieuw is ook dat alle kinderen elke dag op school blijven tussen de middag: een kwartier eten, een kwartier buiten spelen - en dan hup de les weer in.

Het vijf-gelijke-dagenmodel is in trek: 16 procent van de scholen stapte er de laatste jaren op over. 'Veel ouders vragen er om', zegt Sanne Smeenk van anderseschooltijden.nl. Ze begeleidde de afgelopen jaren zeker 35 scholen bij de overstap naar een nieuw rooster. Bijna allemaal kozen ze voor een model waarbij de kinderen tussen de middag op school blijven.

Een belangrijk argument voor ouders is dat hun kind 's middags al overblijft op school. De tussentijdse opvang wordt op veel scholen steeds drukker en duurt voor sommige kinderen te lang. Met het nieuwe rooster zijn ze eerder vrij en blijft er meer tijd over voor sportclubjes en muziekles.

Bij welke schooltijden leerlingen het best gedijen is niet bekend. Er is nog geen vergelijkend onderzoek naar de roosters gedaan. Wel constateren veel leraren op scholen die zijn overgegaan op een continurooster, dat hun pupillen sindsdien geconcentreerder werken.

'Bij traditionele schooltijden moet een deel van de leerlingen na de middagpauze opnieuw opstarten', zegt Liesbeth van der Woud van Duo Onderwijsonderzoek, dat onderzoek deed naar schooltijden. 'Dat geeft maar onrust.'

Neem bijvoorbeeld Roel (10) uit groep 7 van 't Talent. Voordat de school dit jaar overstapte op het vijf-gelijke-

## 1 TRADITIONELE SCHOOLTIDEN

**Nog altijd het populairste model: de helft van alle basisscholen houdt dit rooster aan. School begint rond half negen en eindigt omstreeks drie uur. Tussen de middag hebben de kinderen minimaal een uur pauze om naar huis te gaan. Woensdagmiddag is vrij.**

- +** Kinderen kunnen tussendoor naar huis om stoom af te blazen
- Het uitstapje langs huis haalt leerlingen uit de schoolmodus, waardoor het even duurt voor ze weer geconcentreerd zijn.

## 3 HET VIJF-GELIJKE-DAGENMODEL

**Een variant op het continurooster met als grote verschil dat de woensdagmiddag niet vrij is. Leerlingen hebben elke dag hetzelfde schema: van omstreeks half negen tot twee uur, met een korte middagpauze op school.**

- +** Nog meer rust en regelmaat voor leerlingen, ouders en leraren. Niet alle clubjes en naschoolse activiteiten hoeven op de vrije woensdag.
- Nog meer uren op de buitenschoolse opvang. Sommige ouders missen een deel van de vrije woensdagmiddag.

dagenmodel ging hij elke dag naar huis voor het middageten. 'Roel was typisch zo'n leerling die veel moeite had om na de pauze weer te wennen aan de regels van school', zegt zijn leraar. 'Nu blijft hij in het ritme.'

Ook Frank Claassen, de vader van Roel, is blij: 'Voor ons is de weekstructuur nu veel duidelijker. En het brengt Roel rust.'

Scholen zijn verplicht een ouderaadpleging te houden bij een over-



Middagboterham op 't Talent in Schijndel. Foto Marcel van den Bergh / Vk

## 2 HET CONTINUROOSTER

**Het populairste alternatief. Leerlingen blijven op school voor een korte pauze, en zijn vaak om 14.45 uur of eerder vrij. Woensdagmiddag is ook vrij.**

- +** Leerlingen blijven geconcentreerd. Ouders hoeven niet meerdere keren op een dag op en neer om te halen en te brengen. Docenten zijn eerder klaar.
- Ouders die hun kind toch al lieten overblijven zijn vaak duurder uit. Zij moeten hun kind nu extra lang naar de duurdere buitenschoolse opvang sturen.

## 4 HET BIORITMEMODEL

**Dit type rooster wordt nog op weinig scholen gebruikt. 'Maar het is het enige dat waarvoor wetenschappelijke basis bestaat', zegt Sanne Smeenk van anderseschooltijden.nl Het idee: kinderen leren het beste 's morgens tussen tien en twaalf. Na 2,5 uur pauze, sport en cultuur, repeteren ze aan het eind van de middag de eerder opgedane kennis.**

- +** Het sluit aan bij het natuurlijke ritme van het kind. Leraren kunnen de lange pauze gebruiken om te vergaderen.
- De lange middagpauze kost ouders die hun kind anders thuis zouden opvangen meer.

woensdag en donderdag bij papa en mama eten. Op dinsdag naar mijn opa en op vrijdag naar mijn andere opa.' Vooral bij de opa's was het feest: vlokken op brood en na afloop nog even op de computer.

De zevendegroeper heeft zijn boterhammen op en staat op het punt het schoolplein op te hollen. Maar niet voordat hij nog een laatste opmerking heeft geplaatst. 'Ik doe dit nu al een tijdje, maar ik zie het niet meer zitten.'

stap. 'Hoe ze dat doen, en wat ze vervolgens met de uitslag doen, mogen scholen zelf invullen', zegt Dorine Wiersma Ouders & Onderwijs.

Daar gaat het wel eens mis. Zo haalde basisschool de Regenboog op Urk de toorn van veel ouders op de hals, toen ze nadat de meeste ouders hadden tegengesteld, besloot toch over te gaan op een nieuw rooster. Een paar ouders dreigden hun kinderen van school te halen. Uiteindelijk besloot de school

opnieuw een enquête onder de ouders te houden.

Bij 't Talent in Schijndel verliep de overgang een stuk soepeler. 'Tachtig procent van de ouders was voor', zegt directeur Suzanne Jäger. 'Dat maakte het simpel.' Eenmaal over ziet ze 'alleen maar voordelen.'

Toch is nog niet iedereen overtuigd. 'Ik vind het maar niks', zegt de 10-jarige Roel somber. Hij somt met weemoed op: 'Vroeger ging ik op maandag,

Advertentie

**2 of 3 dagen 4-sterren hotel in historisch Delft**

Shanghai Hotel Holland Delft ★★★★★

- ✓ 1 of 2 overnachtingen incl. ontbijt
- ✓ Gratis welkomstdrankje, Wi-Fi en parkeren
- ✓ Binnen 10 min. rijden in centrum Delft
- ✓ Tip: bezoek de Royal Delft Experience

vanaf **34,50** p.p.

[Hoteldeal.nl/K12064](http://Hoteldeal.nl/K12064)

**HOTELDEAL.NL** | voor meer informatie | **088-0331509**

### AANVULLINGEN & VERBETERINGEN

■ Bij het postuum van de Vlaamse auteur **Paul de Wispelaere** (1928 - 2016) is per abuis een foto van schrijver Herman de Coninck (1944 - 1997) geplaatst (V, pag. 3, 5 december). Hierbij de juiste foto.



### Elke dag een blik achter de schermen van politiek Den Haag?

**V** Ontvang om 17.00 uur onze politieke nieuwsbrief Dagkoersen

Ga naar [volkskrant.nl/dagkoersen](http://volkskrant.nl/dagkoersen)

Bent u op de hoogte van een misstand, maar durft u er geen melding van te doen?



Meld het anoniem en veilig aan de Volkskrant via [Publeaks.nl](http://Publeaks.nl)